



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 66/2012**  
**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 14/08/2012 a 15/08/2012.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 14/08/2012 | 0,061 – 0,064                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,058 – 0,060                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Alta Floresta         | 14/08/2012 | 0,180 – 0,215                  | 22 – 25                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,175 – 0,230                  | 20 – 25                                                        | BOA             |
| Barra do Garças       | 14/08/2012 | 0,067 – 0,074                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,065 – 0,071                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Cáceres               | 14/08/2012 | 0,076 – 0,088                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,095 – 0,135                  | 14 – 17                                                        | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 14/08/2012 | 0,110 – 0,144                  | 15 – 17                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,250 – 0,275                  | 28 – 32                                                        | BOA             |
| Colíder               | 14/08/2012 | 0,140 – 0,310                  | 18 – 36                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,245 – 0,280                  | 26 – 30                                                        | BOA             |
| Cuiabá                | 14/08/2012 | 0,068 – 0,075                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,075 – 0,080                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Diamantino            | 14/08/2012 | 0,078 – 0,096                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,095 – 0,115                  | 14 – 16                                                        | BOA             |
| Juara                 | 14/08/2012 | 0,207 – 0,315                  | 24 – 35                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,260 – 0,290                  | 28 – 31                                                        | BOA             |
| Juína                 | 14/08/2012 | 0,310 – 0,349                  | 35 – 37                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,162 – 0,169                  | 19 – 20                                                        | BOA             |
| Mirassol D'Oeste      | 14/08/2012 | 0,080 – 0,088                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,103 – 0,154                  | 16 – 21                                                        | BOA             |
| Peixoto de Azevedo    | 14/08/2012 | 0,130 – 0,175                  | 17 – 21                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,170 – 0,245                  | 20 – 26                                                        | BOA             |
| Pontes e Lacerda      | 14/08/2012 | 0,082 – 0,101                  | 13 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,200 – 0,225                  | 24 – 26                                                        | BOA             |
| Porto Alegre do Norte | 14/08/2012 | 0,098 – 0,100                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,091 – 0,102                  | 14 – 15                                                        | BOA             |
| Rondonópolis          | 14/08/2012 | 0,068 – 0,070                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,067 – 0,071                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| São Felix do Araguaia | 14/08/2012 | 0,070 – 0,072                  | 13 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,079 – 0,085                  | 13 – 14                                                        | BOA             |
| Sinop                 | 14/08/2012 | 0,080 – 0,385                  | 13 – 43                                                        | BOA             |
|                       | 15/08/2012 | 0,100 – 0,370                  | 14 – 42                                                        | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |            |               |         |     |
|------------------|------------|---------------|---------|-----|
| Sorriso          | 14/08/2012 | 0,075 – 0,275 | 13 – 31 | BOA |
|                  | 15/08/2012 | 0,160 – 0,355 | 20 – 42 | BOA |
| Tangará da Serra | 14/08/2012 | 0,095 – 0,101 | 14 – 15 | BOA |
|                  | 15/08/2012 | 0,160 – 0,175 | 22 – 23 | BOA |
| Várzea Grande    | 14/08/2012 | 0,068 – 0,075 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 15/08/2012 | 0,075 – 0,080 | 12 – 13 | BOA |
| Vila Rica        | 14/08/2012 | 0,099 – 0,140 | 14 – 18 | BOA |
|                  | 15/08/2012 | 0,153 – 0,249 | 24 – 26 | BOA |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- Boa (00 a 50)
  - Regular ( 51 a 100)
  - Inadequada (101 a 199)
  - Má (200 a 299)
  - Péssima (> 299)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.**

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar |                |                 |                   |                     |
|-------------------------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|---------------------|
|                                                 | Boa             | Regular        | Inadequada      | Má                | Péssima             |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m³         | 50 -150µg/m³   | 150 – 250µg/m³  | 250 – 420 µg/m³   | Acima de 420µg/m³   |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80µg/m³         | 80 – 160 µg/m³ | 160 – 200µg/m³  | 200 – 800 µg/m³   | Acima de 800 µg/m³  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80µg/m³         | 80 -365µg/m³   | 365 - 800µg/m³  | 800 - 1600 µg/m³  | Acima de 1600 µg/m³ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm         | 4,9 - 9 ppm    | 9 - 15 ppm      | 12 - 30 ppm       | Acima de 30 ppm     |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100µg/m³        | 100 -320µg/m³  | 320 – 1130µg/m³ | 1130 – 2260 µg/m³ | Acima de 2260 µg/m³ |

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar.**

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

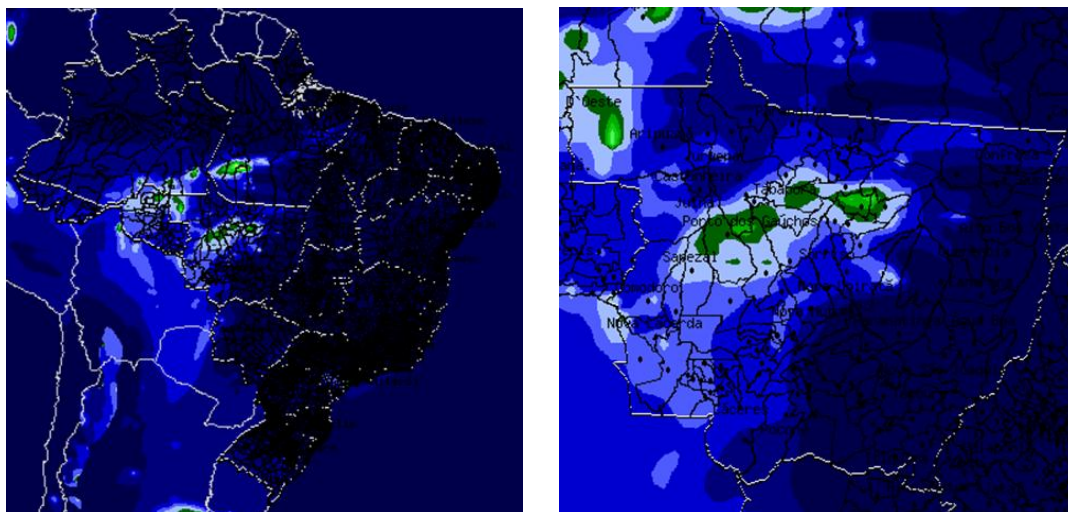
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 16/08/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 17/08/2012 a 22/08/2012.**

| Municípios      | Data  | Previsão             | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------|-------|----------------------|------------------|-----|----|
|                 |       |                      | MIN              | MAX |    |
| Água Boa        | 17/08 | Céu Claro            | 19               | 34  | 10 |
|                 | 18/08 | Predomínio de Sol    | 18               | 33  | 10 |
|                 | 19/08 | Céu Claro            | 19               | 34  | 9  |
|                 | 20/08 | Céu Claro            | 18               | 33  | 10 |
|                 | 21/08 | Parcialmente Nublado | 17               | 33  | 10 |
|                 | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17               | 34  | 10 |
| Alta Floresta   | 17/08 | Céu Claro            | 19               | 35  | 11 |
|                 | 18/08 | Predomínio de Sol    | 22               | 35  | 10 |
|                 | 19/08 | Céu Claro            | 19               | 35  | 10 |
|                 | 20/08 | Céu Claro            | 19               | 35  | 10 |
|                 | 21/08 | Parcialmente Nublado | 18               | 34  | 10 |
|                 | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17               | 35  | 10 |
| Barra do Garças | 17/08 | Céu Claro            | 18               | 36  | 9  |
|                 | 18/08 | Predomínio de Sol    | 23               | 34  | 9  |
|                 | 19/08 | Céu Claro            | 23               | 35  | 9  |
|                 | 20/08 | Céu Claro            | 22               | 35  | 9  |
|                 | 21/08 | Parcialmente Nublado | 23               | 35  | 9  |
|                 | 22/08 | Parcialmente Nublado | 16               | 35  | 9  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                      |    |    |    |
|-----------------------|-------|----------------------|----|----|----|
| Cáceres               | 17/08 | Céu Claro            | 22 | 38 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 37 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 22 | 37 | 9  |
|                       | 20/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 36 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 19 | 36 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 36 | 9  |
| Campo Novo do Parecis | 17/08 | Céu Claro            | 18 | 33 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 18 | 32 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 19 | 32 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 21 | 32 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 21 | 31 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 23 | 31 | 10 |
| Colíder               | 17/08 | Céu Claro            | 17 | 36 | 11 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 35 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 17 | 35 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 16 | 35 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 16 | 34 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 15 | 36 | 10 |
| Cuiabá                | 17/08 | Céu Claro            | 21 | 38 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 21 | 36 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 22 | 37 | 9  |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 22 | 37 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 20 | 36 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 21 | 36 | 9  |
| Diamantino            | 17/08 | Céu Claro            | 18 | 37 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 18 | 35 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 20 | 37 | 9  |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 22 | 37 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 22 | 37 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 38 | 9  |
| Juara                 | 17/08 | Céu Claro            | 19 | 38 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 17 | 38 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 18 | 38 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 16 | 38 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 16 | 37 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 15 | 38 | 10 |
| Juína                 | 17/08 | Céu Claro            | 19 | 36 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 18 | 34 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 19 | 33 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 21 | 34 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 33 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 33 | 10 |
| Mirassol D'Oeste      | 17/08 | Céu Claro            | 21 | 37 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 19 | 36 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 21 | 35 | 9  |
|                       | 20/08 | Predomínio de Sol    | 19 | 35 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 35 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 35 | 9  |
| Peixoto de Azevedo    | 17/08 | Céu Claro            | 17 | 35 | 11 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 18 | 35 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 16 | 35 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 16 | 35 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 15 | 34 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 15 | 35 | 10 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                      |    |    |    |
|-----------------------|-------|----------------------|----|----|----|
| Pontes e Lacerda      | 17/08 | Céu Claro            | 21 | 38 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 37 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 20 | 36 | 9  |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 18 | 36 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 19 | 36 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 36 | 9  |
| Porto Alegre do Norte | 17/08 | Céu Claro            | 20 | 37 | 11 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 37 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 21 | 37 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 19 | 36 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 19 | 36 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 19 | 38 | 10 |
| Rondonópolis          | 17/08 | Céu Claro            | 16 | 36 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 17 | 34 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 17 | 35 | 9  |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 17 | 34 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 34 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 35 | 9  |
| São Félix do Araguaia | 17/08 | Céu Claro            | 19 | 35 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 22 | 36 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 20 | 36 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 20 | 35 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 19 | 35 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 37 | 10 |
| Sinop                 | 17/08 | Céu Claro            | 18 | 35 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 34 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 17 | 34 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 16 | 34 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 16 | 34 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 16 | 35 | 10 |
| Sorriso               | 17/08 | Céu Claro            | 20 | 35 | 10 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 34 | 10 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 19 | 34 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 18 | 34 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 34 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 34 | 10 |
| Tangará da Serra      | 17/08 | Céu Claro            | 21 | 35 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 21 | 34 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 20 | 34 | 9  |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 21 | 34 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 20 | 33 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 21 | 35 | 9  |
| Várzea Grande         | 17/08 | Céu Claro            | 21 | 37 | 9  |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 20 | 35 | 9  |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 21 | 35 | 9  |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 20 | 35 | 9  |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 19 | 35 | 9  |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 17 | 35 | 9  |
| Vila Rica             | 17/08 | Céu Claro            | 20 | 37 | 11 |
|                       | 18/08 | Predomínio de Sol    | 19 | 37 | 11 |
|                       | 19/08 | Céu Claro            | 20 | 37 | 10 |
|                       | 20/08 | Céu Claro            | 19 | 37 | 10 |
|                       | 21/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 36 | 10 |
|                       | 22/08 | Parcialmente Nublado | 18 | 38 | 10 |

Fonte: CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3                                                                                                 | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9                                                                   | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo                                           | Baixo       | Moderado                                                                                                    | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto                                                                    | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas                                                                                       |             |             |             |             |             | Extra Proteção                                                                |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 16/08/2012 a 18/08/2012.**





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**16/08/2012:** Em MT: predomínio de sol. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar à tarde em toda a região. Temperatura estável.

**17/08/2012:** Em MT: predomínio de sol. Atenção para o baixo índice de umidade relativa do ar à tarde em toda a região. Temperatura estável.

**18/08/2012:** Em MT: céu claro. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: céu claro. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT